

## ふれあい広場 2019 サロマ

2019年9月8日（日）佐呂間町で開催されました『ふれあい広場』にクリニックさろまとして初めて参加させていただきました。

理学療法士が行う身体機能評価ということで準備を進め、ブースを設置いたしました。

身体機能評価で行った内容は、基礎的な身長・体重・握力・筋肉量の測定の他、VR（仮想現実）機器による視空間の垂直性認知検査、重心動揺計を用いた体の揺れの測定、40 cm 30 cm 20 cm 10 cmの各高さのブロックを使用したロコモティブシンドローム検査、10m歩行計測など実施いたしました。また、体験後には理学療法士から身体機能の維持・向上のためのアドバイスをさせていただきました。

30℃をこえる暑さの中、たくさんの町民の方々に体験していただくことが出来ました。



片足で立ち上がる動作は  
見た目以上に大変！！



VR体験！どんな映像が  
見えているのかな？？

