

佐呂間町寿大学講演について

11/6 佐呂間町民センターで佐呂間町寿大学が開催されました。
『この冬を乗り切って、春を迎えるために！』をテーマとした、
北海道科学大学 加藤士雄准教授（保健医療学部理学療法学科）による講演が
行われ廃用症候群の解説、自粛生活中的運動メニューの紹介など大変判り易く
説明なされていました。
当診療所より運動の実演を伊藤鍼灸師が協力しました。

たくさんのご参加ありがとうございました。

